

ANMELDECoupon

(bitte ausschneiden und einsenden oder faxen an Alfred R. Austermann, Königstuhlweg 23, 12107 Berlin Tel.: 030/69 81 80 71, Fax: 030/69 81 80 72)

Hiermit melde ich mich für folgendes Seminar an:

Heilungswege für alleingeborene Zwillinge – intensive mit Aqua-Release®-Healing 30.4.-5.5.2024

29.9.-4.10.2024

Haftung: Die Teilnahme an dem Seminar erfolgt auf eigene Verantwortung. Die angebotenen Übungen und die therapeutische Begleitung sind vorbeugende und ergänzende Psychotherapie, die nicht der Umsatzsteuer unterliegt. Sie können kein Ersatz für evtl. erforderliche medizinische oder psychotherapeutische Einzelbehandlung sein, sondern diese unterstützen. Die Seminarleiter und die Organisatoren haften außer bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit nicht für Schäden (Unfall, Sachschaden, Diebstahl etc.)

Rücktrittsbedingungen: Mit Einsendung des Anmeldecoupons wird der Seminarbetrag fällig. Bis 3 Wochen vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt bei einer Bearbeitungsgebühr von 50 € möglich. Bei einer späteren Abmeldung bis 14 Tagen vor Seminarbeginn sind 50% der Seminargebühr zu zahlen. Ab 13 Tage vor Seminarbeginn ist bei einem Rücktritt die volle Seminargebühr fällig. Danach kann die Gebühr nur erstattet werden, wenn der Platz wieder besetzt werden kann. In diesem Falle berechnen wir 50 € Stornogebühr.

Die Seminargebühr in Höhe von € _____ habe ich:

überwiesen auf das Konto Nr.: 610 1903 00
A. Austermann, Berliner Sparkasse, BLZ 100 500 00
IBAN DE48 1005 0000 0610 1903 00
BIC BELA2333

als Verrechnungsscheck beigelegt
 Anreise mit PKW – biete evtl. Mitfahrgelegenheit

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Email/Tel.: _____

Ort/Datum: _____

Unterschrift: _____

Weitere Infos werden nach der Anmeldung zugeschickt.

Alfred Ramoda Austermann Diplompsychologe, Heilpraktiker



Psychodrama-Ausbildung 1982-1987, Fortbildung in Bioenergetik und Biodynamischer Psychologie, Entwicklung von Aqua-Release®-Healing und Life-Dance®-Körper- und Tanztherapie, Musiker (Afro-Trommeln und Didgeridoo).

Fortbildung in systemischer Familientherapie u. a. bei Bert Hellinger, Gunthard Weber und Traumatherapie bei Fred Gallo sowie Peter Levine. Ausbildung in energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau.

Seit 1985 Leitung von Seminaren und Therapiegruppen im Bereich der humanistischen und spirituellen Psychologie. Seit 26 Jahren spezialisiert auf Familien- und Organisationsaufstellungen und Traumatherapie.

Anerkannter Systemaufsteller und Lehrtherapeut. Leitung von Weiterbildungsgruppen in Berlin, Brüssel und Budapest. Vater von zwei Kindern.

Bettina Austermann Diplomsozialpädagogin Heilpraktikerin (Psychotherapie)



Betreuung von Jugendlichen in therapeutischen Wohngemeinschaften, Fortbildung in Gestalt- und Körpertherapie, Ausbildung in NLP, Fortbildungen in systemischer Familientherapie u. a. bei Bert Hellinger u. Gunthard Weber, Albrecht Mahr, Fortbildung in Traumatherapie/Energetischer Psychotherapie bei Fred Gallo und Peter Levine. Ausbildung in energetischer Heilungsarbeit bei Linda Vielau, seit 2000 Seminarleitung und Einzelberatung. Anerkannte Systemaufstellerin und Lehrtherapeutin. Mutter von zwei Kindern.

Weitere Information/Vorgespräch und Anmeldung:

IFOSYS-Institut
für Systemaufstellungen und Traumatherapie

Alfred Ramoda Austermann
Diplompsychologe/Heilpraktiker

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin/HP (Psychotherapie)

Königstuhlweg 23, 12107 Berlin
Tel.: 030/69 81 80 71 Fax: 030/69 81 80 72

www.ifosys.de Email: mail@ifosys.de



Datenschutz: Ihre Daten, die Sie uns per Anmeldeformular zukommen lassen, werden zwecks Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen bei uns gespeichert. Sie werden ohne Ihre ausdrückliche Einwilligung nicht an Dritte weitergegeben. Sie können jederzeit der Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten widersprechen, weitere Infos: siehe „Datenschutz“ unter www.ifosys.de

Er-Lösung



Heilungswege für alleingeborene Zwillinge mit Aqua-Release®-Healing



Intensivkur für Körper, Geist und Seele



Di. 30. April bis So. 5. Mai 2024
So. 29. Sept. bis Fr. 4. Okt. 2024
in Berlin

mit **Alfred Ramoda Austermann**
Diplompsychologe/HP

Bettina Austermann
Diplomsozialpädagogin /HP (Psych)

Heilungswege für alleingeborene Zwillinge mit Aqua-Release®-Healing

Intensivkur für Körper, Geist und Seele



Dieses Intensivseminar ist für alle, die wissen oder ahnen, dass sie die Reise ins Leben nicht allein begonnen haben und nach Heilungswegen suchen. Sie waren zu zweit im Mutterleib und haben das Drama erlebt, dass der Andere dicht neben ihnen gestorben ist.

Viele Betroffene leiden unter Einsamkeit, Sehnsucht, Misserfolgen und tiefen Schuldgefühlen. Einige leiden auch unter Angstzuständen. Die meisten haben schon ohne rechte Besserung viele Therapiemethoden ausprobiert. Um sich im Leben ohne den Anderen ganz zu fühlen und ohne Schuldgefühle gegenüber dem Anderen zu sein, ist auf körperlicher und energetischer Ebene Heilungsarbeit hilfreich.



Wir arbeiten mit **Aqua-Release®-Healing**, **Energetischer Traumatherapie (EFT)**, **biodynamischer Körperpsychotherapie**, mit **Ritualen**, **Trancereisen** und dem, was gebraucht wird.

In geschützter und achtungsvoller Gruppenatmosphäre kann Heilung unterstützt werden, so dass Lebensfreude, Glück, gelingende Liebesbeziehungen und Zufriedenheit im Beruf gelebt werden kann.

Aqua-Release®-Healing ist eine tiefe Heilungsarbeit für die Seele. Die Elemente sind Bio-Release-Massage, Tiefenentspannung, Kontaktübungen. Es ist Spiel und

Psychotherapie im warmen Wasser mit einer behutsamen Begleitung für seelische Lösungs- und Heilungsprozessen an Land.

Es wurde von dem Diplomspsychologen Alfred R. Austermann 1991 begründet und seitdem ständig weiterentwickelt.

Im körperwarmen Wasser wirst Du von Deinem Begleiter oder Deiner Begleiterin liebevoll gehalten. Du beginnst mehr und mehr zu schweben, kommst in Fluss mit Dir und wirst eins mit dem Wasser. Der Nacken wird entspannt, Deine Arme und Beine durchs Wasser gewiegt. Der Begleiter wiegt und massiert Dich sanft unter Wasser. Deine verspannten Muskeln sind bereit loszulassen. Blockaden lösen sich auf, die ganze Anstrengung der letzten Wochen und Monate wird fortgespült.



Du schwebst in der Gebärmutter, im Ozean, im Weltall. Oft tauchen Erinnerungen an die Zeit mit dem Zwillings auf, als alles gut war. Alte Wunden des nicht Angenommenseins, aber auch der Verlust des Zwillinges können mit ihren Schmerzen bewusst werden und durch liebevolles Gehaltenwerden endlich heilen.

Die ideale Kombination von angeleiteter Warmwassertiefenentspannung zu zweit mit verschiedenen therapeutischen Methoden an Land unterstützt behutsam die Öffnung vorgeburtlicher Erinnerungsbahnen.

Die Innigkeit zum Anderen damals kann wiederentdeckt und das eigene Herz geöffnet werden. Mit dem „Schauen“ zu dem Anderen kann etwas zur Ruhe kommen. Die Suche hat ein Ziel und endlich ein Ende.

Wenn der Andere wiederentdeckt ist, dann ist es reif, dass die Wunden und Verwirrungen heilen dürfen. Für Manche ist es wichtig, dass der Schock, den sie erlebt haben, als der Andere gestorben ist, abklingen darf. Oft brauchen der Schmerz und die Trauer erst einmal Platz, später die Freude und der Dank für diese kostbare intensive Nähe aus der Zeit im Mutterleib. Die Liebe, die dort erlebt wurde bleibt im Herzen.

Irgendwann ist es Zeit, den Anderen loszulassen, zum Beispiel mit einem Abschieds- oder Beerdigungsritual. Das energetische Loch, welches durch den Verlust des Anderen entstanden ist, darf dann heilen und sich schließen. Jeder Betroffene hat seinen persönlichen Weg der Heilung. Diesen unterstützen wir mit Übungen und Ritualen im Wasser und an Land.

Wir verbringen rund vier Stunden täglich im Pool und noch einmal etwa die gleiche Zeit im Gruppenraum.



Der Pool und Seminarraum befindet sich am Stadtrand von Berlin. Er ist umgeben von Gärten. Ein nahegelegener Park lädt zum Spaziergehen ein. Übernachtungsmöglichkeiten gibt es in einem Hotel oder Ferienunterkünften in der Nähe. Wir können bei der Suche behilflich sein. Bitte bei Bedarf an uns wenden.

Seminarbeginn: Di. 30.4.24 / So. 29.9.24 16.00 Uhr
Seminarende: So. 5.5.24 / Fr. 4.10.24 16.30 Uhr

Kosten: bei Anmeldung und Bezahlung bis zum 19.3.24: / 11.8.24: 645 €
ab dem 20.3.24: / 12.8.24: 695 €
inclusive Poolkosten und Energiemlage